

Coronaregels



1. Basisregels voor trainingen en wedstrijden

De volgende algemene (RIVM) richtlijnen gelden ook tijdens het sporten:

- a. Voor alles geldt: gebruik je gezond verstand
- b. Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen
- c. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen
- d. Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten). Dus houd ook afstand voor en na het sporten, tijdens rustmomenten, in de kleedkamer.
- e. Wisselers van 18 jaar en ouder moeten als zij buiten het veld staan 1,5 meter afstand houden. Hetzelfde geldt voor staf, scheidsrechters en tellers.
- f. Vermijd drukte. Geef andere teams de ruimte.
- g. Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na het bezoek aan de sportlocatie
- h. Gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen (bidon, handdoek)
- i. Schud geen handen en vermijd ander fysiek contact zoals high fives of knuffels. Het bescheiden vieren van een punt is wel toegestaan.
- j. Vermijd hard stemgebruik, ook door het publiek.
- k. Het zingen van liedjes of yells is niet toegestaan.
- l. Tijdens wedstrijden moet de spelersbank bij het wisselen van speelhelft worden schoongemaakt.

2. Volg de aanwijzingen in de accommodatie (sporthal)!

- a. Elke sporthal heeft eigen regels. Let op aanwijzingen en instructies ter plaatse.
- b. Impala heeft een eigen protocol voor de thuiswedstrijden in de Topsporthal.
- c. In principe zijn kleedkamers en kantines open. Hier kunnen echter beperkingen gelden. In kantines gelden de regels voor horeca.
- d. Let er vooral op waar je in de sporthal veilig kunt wachten voor en na wedstrijden.

3. Houdt een registratie bij van aanwezige spelers, coach, trainers!

- a. Noteer alle aanwezigen nauwkeurig in coach- of trainersmap

4. Uitwedstrijden

- a. Voor alle Impala leden en ouders is het verplicht om een MONDKAPJE te dragen in de auto, voor de chauffeur en passagiers boven de 12 jaar!
- b. Kijk van te voren op de website van de tegenstander en/of de sporthal en lees beschikbare informatie over de lokale regels.

5. Overig

- a. Als een lid positief getest wordt op Corona moet deze persoon de aanwijzingen van het RIVM volgen en het melden bij de trainer/coach. Deze stelt het bestuur op de hoogte zodat eventuele verdere maatregelen kunnen worden genomen.
- b. Voor meer informatie, kijk op
<https://www.nevobo.nl/cms/download/6807/Protocol%20indoor%20volleybal.pdf>
<https://www.nevobo.nl/besturen-organiseren/ondersteuning-in-coronatijd/organisatie-indoor-volleybal/>